



EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 123/2017

ANEXO I

PLANO DE TRABALHO/ ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO

INTRODUÇÃO:

O câncer de mama é um dos problemas de saúde pública e se destaca pela incidência, gravidade e impacto na qualidade de vida, respondendo por aproximadamente 25% dos casos novos a cada ano. (BRASIL, 2016). Devido à sua complexidade, a quimioterapia é um dos tratamentos mais promissores, por atuar de forma sistêmica no organismo. Ela atinge tanto células malignas como normais, levando a toxicidades, reações e efeitos indesejáveis. Dentre as múltiplas reações, a fadiga relacionada à quimioterapia tem sido uma das principais queixas relatadas por pacientes. Pode interferir na capacidade funcional e cognitiva, piorando a qualidade de vida; sua identificação é um desafio, visto ser um efeito adverso complexo, multidimensional e subjetivo. Assim, a assistência multidisciplinar implementada de forma sistematizada permite identificação precoce das reações, gerando tratamentos e intervenções multiprofissionais que promovem a manutenção da qualidade de vida. Uma equipe multidisciplinar, capacitada para este atendimento visa a integralidade do cuidado, para uma doença que afeta não apenas o físico, mas todas as dimensões da vida do paciente, da família e seu contexto social. Grande número de pacientes é submetido a diferentes tratamentos, demandando assistência qualificada e especializada; assim, é imprescindível que a Universidade ofereça esta formação, para que as equipes de trabalho atendam às demandas terapêuticas; mudanças e adaptações necessárias decorrentes do tratamento e ainda, a fragilidade emocional do adoecido, em especial do paciente em quimioterapia. Considerando o exposto, está sendo proposto o projeto.

JUSTIFICATIVA: Na maioria das grades curriculares dos cursos de graduação não existe nenhuma disciplina específica para a assistência ao paciente oncológico; este conteúdo está inserido superficialmente em diferentes disciplinas. O Setor de Oncologia não é parte dos campos de prática para todos alunos de graduação e pós-graduação dos cursos da área da saúde, restringindo assim o contato mais próximo dos alunos para com estes pacientes; neste sentido foi observada oportunidade singular para integração do aluno de graduação e pós graduação em mais esta área de atuação, considerando a relevância deste problema de saúde em nosso país e a necessidade de profissionais qualificados.

Vimos neste serviço uma situação propícia para inserção deste projeto e também das práticas multi e interdisciplinares em parceria com as profissões de nutrição, farmácia e odontologia, já atuantes no serviço de Oncologia do HCU/UFU.) Através da consulta de enfermagem é possível avaliar as queixas das pacientes, reunindo informações importantes e dados de avaliação clínica para identificação dos problemas de enfermagem, a partir dos quais se constrói um plano de orientações individuais direcionadas. Nesta ação é oferecida oportunidade para que discentes dos cursos de graduação e pós graduação (lato e stricto-sensu) se capacitem para prestar ações de assistência direta, assim como ações de orientação com finalidades educativas. A proposta ora apresentada foi construída de maneira a oportunizar também o desenvolvimento de estudos de investigação, cujas questões de pesquisa são geradas durante a participação do estudante neste projeto de extensão, contemplando o tripé da Universidade quanto ao ensino, pesquisa e extensão. Estes três pilares devem ser instituídos como diretrizes em Instituições Superiores de Ensino, em especial neste momento, nesta Universidade, com intuito de contribuir para o desenvolvimento acadêmico do discente, ampliando a função social da Universidade pública e gratuita e fortalecendo seu compromisso com o desenvolvimento social.

OBJETIVOS:

GERAL:

- Capacitar alunos e pós-graduandos para a Sistematização da Assistência objetivando a integralidade do cuidado multidisciplinar de pacientes com câncer de mama em quimioterapia antineoplásica.
- Prestar assistência individualizada e coletiva a mulheres com câncer de mama em quimioterapia antineoplásica.
- Produzir trabalhos de pesquisa dentro da temática do projeto.



ESPECÍFICOS:

- Aprimorar as habilidades das categorias profissionais envolvidas e propiciar o desenvolvimento no graduando para: coleta de dados, levantamento de problemas, planejamento, implementação e avaliação da assistência, com vistas à Sistematização da Assistência, junto aos pacientes em quimioterapia antineoplásicas e seus familiares/cuidadores.
- Prestar assistência multiprofissional, individualizada e coletiva, a pacientes em quimioterapia antineoplásica.
- Aprimorar a capacidade do aluno quanto ao relacionamento interpessoal e profissional-paciente;
- Aprimorar e desenvolver as habilidades de Educação em Saúde junto aos pacientes em quimioterapia antineoplásica e seus familiares/cuidadores.
- Desenvolver trabalhos de pesquisa em equipe multidisciplinar, envolvendo a temática do projeto, buscando a melhoria da qualidade da assistência.
- Estimular a reflexão crítica da própria prática entre os membros da equipe executora.

PERFIL DO BOLSISTA:

- Discentes do Curso de Graduação do Curso de Enfermagem da UFU, que já tenham concluído integralmente, com aproveitamento, o 4º período do curso, inclusive; que tenham disponíveis 20 horas semanais para se dedicar às atividades do projeto. Obrigatoriamente, para concorrer a vaga de bolsista, o discente deverá ter participado de oferta anterior deste projeto, por no mínimo 6 meses, como voluntário, e ter cumprido as atividades dispostas pela coordenação do projeto, com bom aproveitamento.

ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Consultas de Enfermagem como parte da Sistematização da Assistência
- Organização administrativa de todas as atividades necessárias ao bom andamento das ações
- Atividades de educação em saúde
- Participação em atividades de estudos e pesquisas desenvolvidas pelos membros do grupo

CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A)

- Aprimorar a capacidade do discente quanto ao relacionamento interpessoal e profissional-paciente, durante o contato direto com pacientes e familiares, com outros membros da equipe de outras profissões e com a equipe de profissionais da instituição, durante todo período de desenvolvimento das atividades extensionistas.
- Aprimorar e desenvolver as habilidades de Educação em Saúde junto aos pacientes em quimioterapia antineoplásica e seus familiares/cuidadores, por meio da produção de materiais educativos e palestras em grupos, que devem ser realizadas periodicamente, conforme estabelecido no cronograma de atividades.
- Desenvolver trabalhos de pesquisa em equipe multidisciplinar, envolvendo a temática do projeto, buscando a melhoria da qualidade da assistência - durante as atividades previstas para os discentes, deverão identificar um tema de interesse e elaborar um projeto de pesquisa sob orientação de um docente ou profissional técnico-administrativo do serviço.
- Estimular a reflexão crítica da própria prática entre os membros da equipe executora, por meio de discussões em reuniões científicas periódicas e discussão de casos acompanhados no projeto.
- Oportunizar a atuação em área de especialidade não contemplada no currículo básico de formação da graduação.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA



AVALIAÇÃO:

O projeto possui um sistema de auto-avaliação contínuo, que é baseado no próprio retorno das pacientes, nos resultados alcançados com as intervenções realizadas e também por meio de pesquisas que se desenvolvem com este fim. Também é prevista a avaliação dos profissionais que estão inseridos no serviço e por meio dos relatos verbais dos participantes. A avaliação do bolsista será feita no decorrer da realização das atividades propostas. Para tanto, serão utilizadas fichas de avaliação e observações realizadas por alunos e pelos coordenadores do Programa, Projetos e subprojetos.

Uberlândia, 23 de outubro de 2017.